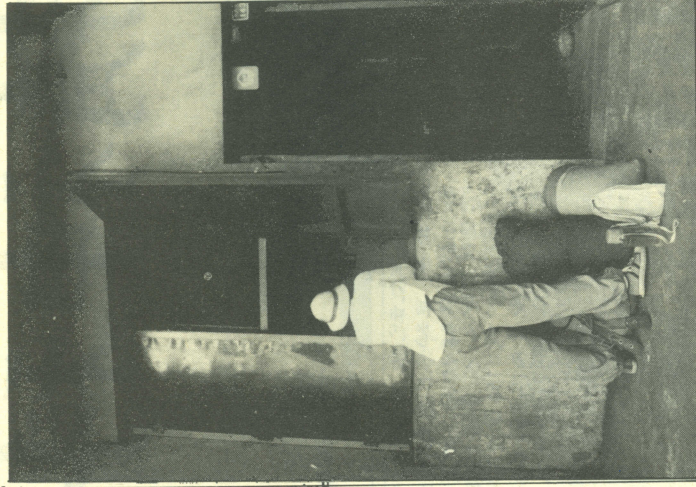


一條平凡，但同樣需要關切和愛的路！

執筆團：
沈武典 塗曼霞
陳美妙 曾美智



精神醫學這一個看似屬於心靈世界的學問，由於一直被加上一些奇怪而神密的色彩，總讓人覺得它一直是深不可測，因為這個領域跟宗教、文學、哲學等形而上的學問都扯上了一些淵源，使得尚有許多人至今還不能接受心靈與物質是可以一起談的觀念！

當我們知道了某種神經傳導物的缺乏就可以使人的肉體不聽意識的使喚，進而使人的心靈變得脆弱等種種的事實，會可以使盲目的作心靈追求的人怯步，宗教迷信不得不修正，文學的題裁改寫，可是這畢竟只是主題外的小插曲而已！

人之所以發展精神醫學的目的，主要還是因為有人有這樣被關切、照顧的需要和更多人希望精神疾病不再降臨的期待，雖然台灣在這方面尚缺乏很多，但可喜的是一些有心人使我們發展研究的尖端跟上腳步，落後不是一步，人力更努力在充實了，雖不可能有歐美那樣的規模和系統，至少，也可以拿日本快速成長的經驗作一些借鏡、迎頭趕上！

就目前而言，台大、榮總都在精神藥理和生化上努力作一些研究、市瘠則著手社區精神醫學的策劃和執行，而大家也一致的在期待和努力的為精神衛生保健法催生！在遠景看似不差的同時想到那一些有心人為這方面努力的固中甘苦，畢竟有很多外人所不能了解的！像法令未立、人手不足，相關的專業人員委身未明使得醫療人員旁聽太多，社會民衆的偏差觀念……等等身在其中，當你想困難重重，進步緩慢，內心的挫折就是難免了！精神醫療從業人員也只有本著原本那份對興趣和愛好的執著去再接再厲！

將來，精神醫學的大致整個發展方向，可能就依目前這樣：在社會上擴大舉辦演講、座談會，善用新聞傳播媒介去獲得羣衆的了解和支持；建立社區精神醫療體系，充實工作人員，讓民衆體會到社區心理衛生工作是每個民衆的基本責任，共同參與！同時使醫療、輔導、警察……等單位集體成立相互支援的聯絡體系，加上政府方早日訂定精神衛生保健法，澈底做好政令宣導！以使得精神衛生保健工作一天上軌道！能早一天如此，就真是社會的大幸了！

寫到這裡，可以感觸到，社會上的疾病與問題困擾得需大家的認識，支持和參與，才可能改善也才可能加速改善，醫療本身只是不得已的最後途徑而已！